

WIR

wie WIRtschaft

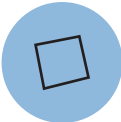
REZEPT – DAS KANN ICH TUN

Blickwechsel – mit anderen Augen auf Kolleg:innen schauen

Dauer
keine



Level
Mittel



Menge
ab 2 Pers.



ZUTATEN

- * Kolleg*innen
- * Arbeitsplatz
- * Perspektivwechsel
- * Gefühle und Stimmungen wahrnehmen

Neben Familie und / oder Partnerschaft ist der Arbeitsplatz fast der wichtigste Ort eines Menschen! Zumindest ist es ein Ort, wo man die längste Zeit seines Tages verbringt. Jeder Mensch kommt jeden Morgen mit seinen eigenen ganz persönlichen Themen in die Arbeit. Das heißt, alle bringen jeden Tag ihre ganze Geschichte mit. Alles, was uns glücklich macht und alles, was gerade in Unruhe ist. Fragen Sie sich einen Tag lang: Wie geht es meinem Kollegen / meiner Kollegin heute wirklich? Was bringt er/sie wohl mit? Welche Sprache sprechen die Augen? Sind sie ängstlich, wütend oder traurig? Manche sagen, dass in jedem von uns auch ein inneres Kind steckt – ein kleiner Junge oder ein kleines Mädchen. Wenn glänzende und leuchtende Augen uns begegnen, sehen wir vielleicht das Kind in unserem Gegenüber. Entdecken Sie das Kind in Ihrem / in Ihrer Kolleg:in?

Gefühl kann auch heißen: ‚Geh und fühle‘. Gefühle wahrzunehmen fängt bei einem Menschen an und verändert Teams, Abteilungen, Firmen und die Welt.

Abwandlung

Falls Kolleg:innen nicht vorhanden sind, gerne auch mit Bekannten ausprobieren.



Wenn Sie sich fragen, was Sie ohne großen Aufwand tun können, probieren Sie doch dieses Rezept bei nächster Gelegenheit aus. Wer das Rezept ausprobiert hat, oder abgewandelt hat, gerne kommentieren! (Egal ob mit oder ohne Erfolg ;)