

# WIR

wie WIRtschaft

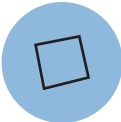
## REZEPT – DAS KANN ICH TUN

# Arbeitszeit in Freundschaftszeit umwandeln

Dauer  
ab 2 Stunden



Level  
Mittel



Menge  
ab 2 Pers.



## ZUTATEN

- \* Arbeitszeit
- \* Umplanung: Früher Schluss machen
- \* Freund:innen, Familie
- \* Telefon oder netter Treff-Ort, wie Picknick-Platz /  
Urban Gardening Projekt / Café / Kneipe

### **Private Arbeitszeitverkürzung – Arbeitszeit in Freundschaftszeit umwandeln**

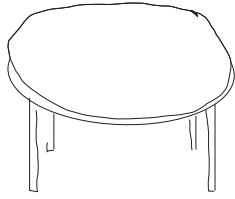
Die Australierin Bronnie Ware begleitete jahrelang als Pflegerin tod-  
kranke Menschen in den letzten Wochen ihres Lebens. Wenn sie die  
Patient:innen fragte, was sie in ihrem Leben bereuen oder lieber anders  
gemacht hätten, kamen meist die fünf gleichen Themen zur Sprache.

**Auf Platz 2: „Ich wünschte, ich hätte nicht so viel gearbeitet.“** Das kam  
ausnahmslos von jedem Mann, den Bronnie Ware pflegte. Auch einige  
Frauen äußerten dieses Bedauern. Die Angst, nicht genug Geld zu verdi-  
enen, oder der Druck, Karriere machen zu müssen, sind in unserer kapita-  
listischen Welt so weit verbreitet wie nie zuvor.

**Platz 4: „Ich wünschte, ich hätte den Kontakt zu meinen Freunden ge-  
halten.“** Viele bereuen, dass sie ihren Freund:innen, ihrer Familie zu we-  
nig Zeit und Aufmerksamkeit geschenkt haben. Job, Karriere, Haus und  
Kram waren oft wichtiger.

Planen Sie eine „private Arbeitszeitverkürzung“, in der Sie sich dann Ih-  
ren Lieben bzw. Ihren Freund:innen widmen. Sie könnten sich zum Bei-  
spiel vornehmen, jeden Dienstag 90 Minuten früher Schluss zu machen,  
und dann in einen schönen Abend zu starten. Und zwar nicht, wie viel-  
leicht üblich, völlig ausgepowert und erschöpft, sondern entspannt und  
offen für einen schönen Abend. Planen Sie diese Verkürzung im Termin-  
kalender ein und informieren Sie Ihre Kolleg:innen und vielleicht sogar

WWW.WIR-TSCHAFT.JETZT  
KONTAKT@WIR-TSCHAFT.JETZT



# WIR

wie WIRtschaft

Ihre:n Chef:in darüber (bestimmt haben Sie genügend Überstunden, um das für eine gewisse Zeit auszuprobieren). Bei längerfristigen Dienstplänen sollten Sie das Vorhaben einen Monat im Voraus planen und Ihre Kolleg:innen informieren. Wer weiß, vielleicht können Sie andere mit dieser Idee anstecken...?



**Wenn Sie ganz praktisch loslegen möchten, probieren Sie dieses Rezept aus. Gerne die Erfahrungen posten!**