



# WIR

wie WIRtschaft

## REZEPT – DAS KANN ICH TUN

# Theorie U – eine Methode für nachhaltige Veränderung

Dauer  
ab 2 Monate



Level  
Fortgeschritten



Menge  
ab 1 Pers.



## ZUTATEN

- \* Willen zur Veränderung
- \* Teilnahme an den Kursen u.lab 1.0 und u.lab 2.0
- \* Mit anderen darüber reden
- \* In der eigenen Firma eine Arbeitsgruppe dazu bilden
- \* Englische Sprachkenntnisse (Kurs auf Englisch)

Die am renommierten Massachusetts Institute of Technology (MIT, Boston) von Otto Scharmer entwickelte Theorie U geht von der Erkenntnis aus, dass die Wirksamkeit des Handelns am stärksten durch die innere Einstellung der/des Handelnden und der Orientierung auf die Zukunft beeinflusst wird. Dieses innere Wissen gezielt zugänglich und „zukunfts-fähig“ nutzbar zu machen, ist Inhalt einer kostenlosen Schulungsreihe (u.lab 1.0 und u.lab 2.0) die derzeit jährlich und kostenlos vom MIT angeboten wird. In der Schulung entwickelt man eine neue Sicht auf sein Unternehmen und mögliche Veränderungspotentiale entlang eines U-förmig verlaufenden Transformationsprozesses, dessen Resultat in konkrete Handlungsoptionen mündet.

### **Die Theory U ist ...**

...ein Rahmenwerk, das einen Veränderungsprozess beschreibt, der sowohl persönlich, wie auch organisatorisch, in Gemeinschaften oder global stattfinden kann.

...eine Geisteshaltung, die aus einem tieferen Bewusstsein für „das Ganze“ heraus agiert.

...eine Bewegung die weltweit vernetzt an einer gerechteren Zukunft „für alle“ arbeitet.

### **Hier sind einige Fragen, die uns die Theorie U einlädt zu betrachten**

1. Berücksichtige ich den Standpunkt meines Gegenübers, wenn ich meine eigene Vision einer idealen Zukunft entwerfe?

WWW.WIR-TSCHAFT.JETZT  
KONTAKT@WIR-TSCHAFT.JETZT



# WIR

wie WIRtschaft

2. Nehme ich die anderen Akteur:innen in meinem Ökosystem ernst oder negiere ich ihre Position?
3. Wird die Art und Weise, wie ich gegenwärtig arbeite, die Veränderung, die ich mir wünsche, aktiv begünstigen?

Ich habe die Schulung bereits zweimal durchlaufen. Es ist nicht unaufwendig aber lohnt sich in jedem Fall. Am besten ist es, wenn ihr dann noch andere in eurer Firma dafür begeistern könnt und gemeinsam dann themenorientierte Arbeitsgruppen bildet. Das bilden von Gruppen ist ohnehin Teil des Prozesses.

## Links

<https://theory-u.de> (eine gute Zusammenfassung in deutscher Sprache)

<https://www.ottoscharmer.com/theoryu>

<https://www.edx.org/course/ulab-leading-from-the-emerging-future>

(Plattform zur Einschreibung für den Kurs)

**Viel Spaß beim kochen!**



**Wenn Sie ganz praktisch loslegen möchten, probieren Sie dieses Rezept aus. Gerne die Erfahrungen posten!**

.....  
Dieses Rezept ist von

**Frank Braun**

WWW.WIR-TSCHAFT.JETZT  
KONTAKT@WIR-TSCHAFT.JETZT